T1Day – Diab Kids Lounge

T1Day - der Tag von, mit und für Typ 1-er findet am 31. Januar 2016 zum dritten Mal statt. Erstmalig wird es eine Session speziell für Kinder geben. Sie findet parallel zum T1Day in einem eigenen Raum statt.

Die „Diab Kids Lounge“

Von Kindern für Kinder gestaltet, mit spannenden Vorträgen und vielen Aktionen rund um das Thema Diabetes wird die Diab Kids Lounge moderiert von Felix und Dorothee Deiss.
Felix ist 11 Jahre alt, hat Typ 1 Diabetes und ist unser Kids-Beauftragter.
Dorothee Deiss ist Kinder- und Jugenddiabetologin und die betreuende Ärztin von Felix.

Programm

Anstelle einer festen und straffen Agenda ist das Programm flexibel und interaktiv gestaltet.

Nach der Eröffnung des T1Day um 10:00 Uhr begrüßt das Moderatoren-Team Felix und Dorothee die Kids und begleitet diese in die Lounge. Hier wird mit den Kids über vieles aus ihrem Alltag diskutiert und wie man dies mit Diabetes gut vereinbaren kann, z.B. Sleep-Overs bei Freunden, Klassenfahrten, etc..

Es folgt eine halbstündige Pause, in der die Kids mit Getränken und Essen versorgt werden.

Am Vormittag wird es eine „schmecken – riechen – fühlen“ Station geben. Die Kids sollen erraten, um welches Lebensmittel es sich handelt, wie viele BEs enthalten sind und wie es sich auf den Blutzuckerspiegel auswirkt.
Durch die zusätzlichen Fragen können wir die etwas älteren Kinder mehr fordern, so dass es auch für diese nicht langweilig wird.

Im 2. Teil vor der Mittagspause erzählen ein paar Erwachsene mit Typ 1 Diabetes, was sie Spannendes trotz oder mit ihrem Diabetes machen: die Triathletin Melanie berichtet von ihrem Sport, Jan C. hat die Welt bereist und ist gerade von einer Kajak-Tour von den Lofoten zurück, Enrico boxt seinen Zucker einfach weg.

Nach dem Mittagessen gibt es eine weitere Aktion im Raum und im Foyer des Friedrich Wilhelm wie z. B. Tisch-Kicker, Nintendo Wii, etc.

Danach kommt Matthias Zerber, er ist der Leiter der Abteilung Merchandising des BVB Dortmund, hat ein Typ-1 Diabetes und erzählt vom Profi-Fußball

Gegen Ende des T1Day dürfen die Kids im großen Saal von ihrem Tag erzählen, anschließend gibt es Currywurst für alle.

***Ungefährer* zeitlicher Ablauf:**

10.00 Uhr	Eröffnung des T1Day
10.15 Uhr	Start der Diab Kids Lounge
	Besonderheiten aus dem Alltag
11.00 Uhr	Pause
11.30 Uhr	„schmecken – riechen – fühlen“
12.00 Uhr	Melanie und Jan erzählen von Ihrem Alltag mit Diabetes
	Melanie Schipfer – Triathletin
	Jan C. Kannengiesser – Weltreise/Kajak-Tour
13.30 Uhr	Lunchpause
14.30 Uhr	Diabetes und Sport
	Matthias Zerber - BVB erzählt vom Profifußball
	Enrico Kölling – Boxer, Teilnehmer Olympische Spiele 2012
	Wir schauen, was mit dem Blutzuckerspiegel bei Bewegung passiert?
16.30 Uhr	Wir erzählen, was alles in der Diab Kids Lounge passiert ist
17.00 Uhr	Currywurst ENDE!

Betreuung und Verpflegung:

Die Kinder werden den ganzen Tag betreut. Es gibt jederzeit die Möglichkeit zurück zu den Eltern zu gehen.
Wir werden einen Bereich einrichten, in dem die Kids die Möglichkeit haben sich zurückzuziehen, um etwas zu lesen, zu malen oder zu entspannen.
Für Verpflegung ist während der gesamten Veranstaltung gesorgt.

Anmeldung:

Die Teilnahme an der Diab Kids Lounge ist für Kinder bis 14 Jahren kostenlos. Wir bitten aber darum, die Kinder trotzdem über unserer Homepage www.t1day.de anzumelden.

Kontakt:

Science-Consulting in Diabetes GmbH
Nazan Feldmann
Kehler Str. 24
40468 Düsseldorf
Tel. 0170 2181199
n.feldmann@science-co.com

Medien Partner: